

Alkoholi ja syöpä



Lahti 19.12.2007

ETRA-liitto ry

Elämäntavat raittiiksi – Lahden osasto ry

Aune Greggias

Dipoli 15.12.2007



Alkoholiohjelman 2004-2007 päättötilaisuus



Osaottajia 60 eri järjestöstä



Alkoholin kulutuksen lisääntyminen 1970-2005



DIPOLI



DIPOLI



ALKOHOLIJUOMIEN TILASTOITU KULUTUS YHTEENSÄ 100%:N
ALKOHOLINA 1961–2006 LITRAA ASUKASTA KOHDEN

KTLE



Alkoholiohjelman 2004–2007 päätöseminaari

6

Alkoholin käyttö eri maissa

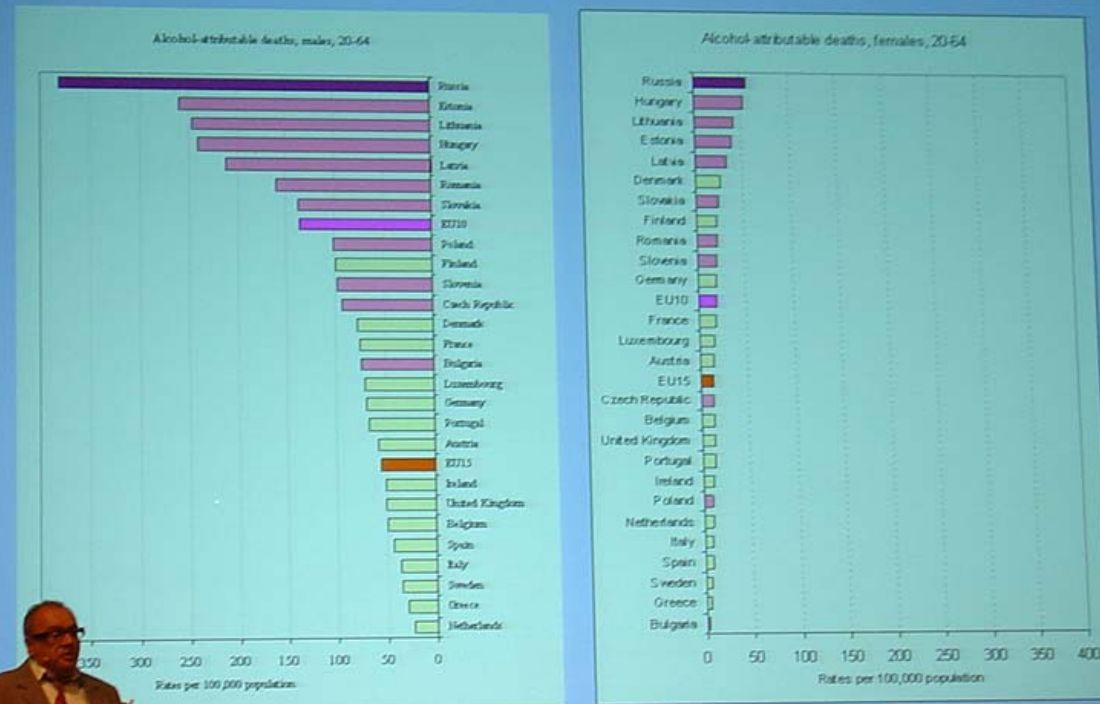
Alcohol-attributable global burden of disease



All numbers are based on net burden!

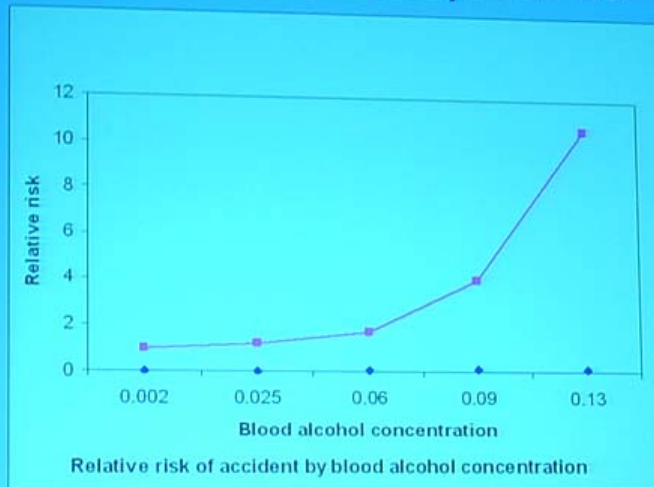
Alkoholin käyttö maittain

Alcohol-attributable mortality in different countries



Alkoholikolleisuus

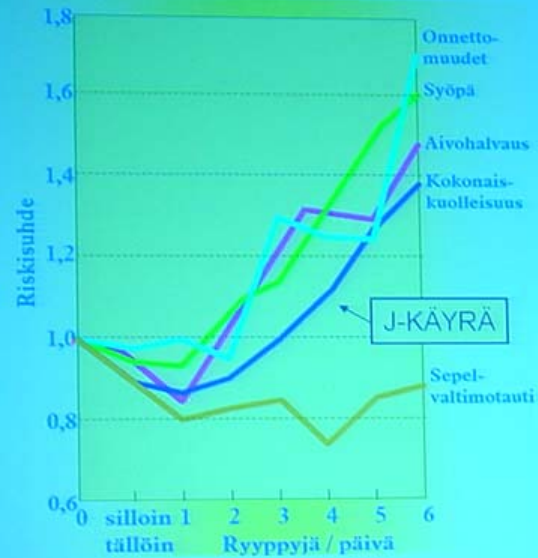
Alcohol and injury – more public health relevant problems!



Source: Hurst et al. (1994) Accident Analysis and prevention, 26(5): 647-654

Alkoholi ja tapaturmat

ALKOHOLIN KULUTUS LISÄÄ KUOLLEISUUTTA



- **J-KÄYRÄ**
 - SAIRASTUVUUS JA KUOLLEISUUS PIENIN 1-3 PÄIVÄANNOKSELLA
- **SEPELVELTIMOTAUTI**
 - ALKOHOLI NOSTAA HDL-KOLESTEROLIA
 - ALKOHOLI ESTÄÄ VERIHIUKKASTEN SAKKAUTUMISTA

Alkoholiohjelman 2004–2007 päätösseminaari

13

Kulutus ja kuolleisuus

Milloin sinä olet kuullut

- että alkoholin käyttö on yhteydessä syövän yleisyyteen?
- 6.5.2007 STT: - Tutkimus: Alkoholijuomat aiheuttavat syöpää.
- 6.5.2007 - Asiasta kertoi ensimmäisenä Väli-Suomen sanomalehtien Sunnuntai-Suomalainen
- 7.5.2007 Jostain alan julkaisusta (Viisi tähteä): - STM:n Ismo Tuominen: "Alkoholin myynti haitattomana tuotteena pitää ehdottomasti kieltää.
- 22.5.2007 Raittiuden Ystävien hallituksen kokous – projektianomus.

Mistä tutkimuksesta oli kyse?

- Maailman terveysjärjestöön WHO:hon kuuluvan IARC:n (International Agency for Research on Cancer) raportti
- Since 1971, more than 900 agents have been evaluated, of which approximately 400 have been defined as carcinogenic or potentially carcinogenic to humans.
- 2007: Alcoholic beverages, Group 1 (Carcinogenic to humans)

- # International Agency for Research on Cancer

PRESS RELEASE
N° 175

WHO

- 28 March 2007

BREAST AND COLORECTAL CANCERS ARE ASSOCIATED WITH ALCOHOL CONSUMPTION, SAYS IARC

- Alcohol drinking has long been known to cause cancers of the oral cavity, pharynx, larynx, oesophagus, and liver (IARC Monographs Volume 44, 1988). The addition of breast cancer and colorectal cancer, two of the most common cancers worldwide, to this list indicates that the burden of cancer attributable to alcohol consumption is higher than previously thought. "The scientific evidence relating alcohol drinking to an increased risk of cancer continues to grow as does the contribution of alcohol drinking to the global cancer burden. The clear association with increased risk of breast cancer associated with even modest levels of alcohol drinking is a major concern particularly in view of the changing drinking patterns of women in many countries. Public Health action against alcohol consumption, especially excessive alcohol consumption, needs to be stepped up", said Dr Peter Boyle, Director of the International Agency for Research on Cancer (IARC), the cancer research agency of the World Health Organization.
- **This is the newest evaluation from the IARC Monographs programme**
In February, 2007, [26 scientists from 15 countries](#) met at IARC in Lyon, France, to reassess the carcinogenicity of alcoholic beverages. This assessment will be published in volume 96 of the IARC Monographs. A summary of the meeting appears today in [The Lancet Oncology](#) (Carcinogenicity of alcoholic beverages, Robert Baan et al., Policy Watch, The Lancet Oncology, Volume 8, Issue 4 , April 2007, Pages 292-293) and on the [Monographs programme website](#).
- **Alcohol one of the top-10 risks for health**
Although moderate alcohol consumption has some health benefits, the WHO has identified alcohol drinking as one of the top-10 risks for global burden of disease. In 2002, more than 1900 million people (>=15 years of age) around the world were estimated to be regular consumers of alcoholic beverages, with an average daily intake of 13 g of ethanol (about one drink).

Helsingin Sanomien artikkeli

- **Tutkimus: Alkoholijuomat aiheuttavat syöpää**
- **Julkaistu: 6.5.2007 07:30 Päivitetty: 6.5.2007 14:52STT**
- **JARMO MATILAINEN**
- IARC:n raportin perusteella alkoholin valmistus, myynti ja anniskelu rikkovat EU:n elintarvikeasetusta.
- Alkoholijuomat aiheuttavat kansainvälisen syöpätutkimusjärjestön IARC:n raportin mukaan syöpää. Asiasta kertoi ensimmäisenä Väli-Suomen sanomalehtien Sunnuntai--suomalainen.
- Sosiaali- ja terveysministeriön hallitus-sihteerinä [Ismo Tuominen](#) toteaa, että alkoholi-juomien syöpä-vaarallisuus todettiin nyt ensimmäistä kertaa.
- EU määrittelee alkoholijuomat elintarvikkeiksi, jotka eivät saa olla terveydelle vaarallisia.
- Maailman terveysjärjestöön WHO:hon kuuluvan IARC:n raportissa alkoholijuomat luokitellaan kuitenkin syöpävaarallisuudessa luokkaan yksi.
- Tuomisen mukaan nyt onkin mielenkiintoista nähdä, minkälaisia toimia raportti aiheuttaa. "Joudumme miettimään esimerkiksi sitä, ovatko alkoholijuomat elintarvikkeita vai eivät."
- Tuomisen mielestä raportti antaa kolme mahdollisuutta. Yksi vaihtoehtoista on jopa alkoholijuomien myynnin kieltäminen koko EU:ssa, mihin Tuominen ei lainkaan usko. Tuomisen mukaan olisi toisaalta vaikeaa olla tekemättä asialle mitään, koska uusi tutkimus aiheuttaa selvän ristiriidan. Viimeinen vaihtoehto on varustaa alkoholijuomapullot varoitusmerkinnöillä koko Euroopassa.
- IARC:n raportin mukaan muutama tuoppi päivässä nostaa kaksin-kolminkertaiseksi riskin sairastua suontelon, nielun, kurkunpään ja ruokatorven syöpiin täysin raittiisiin verrattuna.
- Peruspalveluministeri [Paula Risikon](#) (kok) mukaan alkoholin myyntiä ei olla kieltämässä, mutta tutkimuksista tulee hänen mielestään välittää mahdollisimman kattavasti tietoa.
- Helsingin Sanomat
hs.online@hs.fi

Minkälainen ongelma?

- EU määrittelee alkoholijuomat elintarvikkeiksi. Elintarvikkeet eivät saa olla terveydelle vaarallisia.
- IARC:n raportissa alkoholijuomat luokitellaan syöpävaarallisuudessa luokkaan yksi.
- Muita:
- Formaldehydi, December 2006
- Inorganic and Organic Lead compounds, October 2006
- Tobacco smoking and tobacco smoke, 2004
- ...
- Asbestos, 1987
- Arsenic, 1987

Miten toimia?

- Sosiaali- ja terveysministeriön hallitussihteeri Ismo Tuomisen mukaan on kolme mahdollisuutta reagoida asiaan:
 - Alkoholijuomien kieltäminen koko EU:ssa (Tuominen ei usko)
 - Olla tekemättä mitään (vaikeaa, koska uusi tutkimus aiheuttaa selvän ristiriidan)
 - Varustaa alkoholijuomapullot varoitusmerkinnöillä koko Euroopassa.

KTL

- **Alkoholin haittavaikutuksia**
- Siirry sivulle: [< Edellinen sivu](#) SIVU 9 [Seuraava sivu >](#)
- **Alkoholi ja syöpäriski**
- Alkoholin käyttö lisää riskiä sairastua eri elinten syöpään. Toistaiseksi ei tiedetä, miten alkoholi aiheuttaa syöpää. Alkoholi sinänsä ei ole karsinogeeni. Sen sijaan alkoholin ensimmäinen hajoamistuote, asetaldehydi, on osoitettu karsinogeeniksi. Alkoholi on eräs ruokatorvensyövän aiheuttaja. Sairastumisriski riippuu nautitun alkoholin määrästä. Alkoholitit ja alkoholin suurkuluttajat ovat myös vaarassa sairastua suun, kurkunpään ja nielun syöpiin. Samoin maksakirroosi ja maksasyöpä liittyvät toisiinsa: 60-90 %:lla maksasyöpäpotilaista on maksakirroosi ja 5-30 %:lla maksakirroosipotilaista on maksasyöpä. Yhtä kiistatonta näyttöä ei ole alkoholin ja rinta-, mahalaukun-, haima-, peräsuolen- ja paksusuolensyövän välisestä yhteydestä.

Kansaterveystieteen laitoksen kuva



SYÖPÄJÄRJESTÖT

- **Alkoholi**
- Alkoholin on todettu lisäävän suu-, kurkku-, nielu- ja ruokatorvisyövän sekä ilmeisesti rintasyövän vaaraa. Riskit kasvavat mitä enemmän etyylialkoholia juodaan. Selkeästi määriteltä kynnystä turvalliselle alarajalle ei ole. Vaikka alkoholi voi yksinäänkin kasvattaa syövän vaaraa, alkoholin ja tupakoinnin yhdistelmä kasvattaa riskiä, koska kumpikin moninkertaistaa toistensa vaikutuksen. Kun verrataan tupakoimattomia, jotka eivät nauti alkoholia niihin, jotka tupakoivat ja käyttävät alkoholia, riski on 10-100-kertainen. Jos eurooppalaiset eivät tupakoisi ja käyttäisi alkoholia, suun, nielun, kurkunpään ja ruokatorven syöpään sairastumisen vaara Euroopassa olisi hyvin alhainen. Alkoholilla itsellään on syöpää aiheuttavia mekanismeja, joita tupakan sisältämät syöpää aiheuttavat ainekset vahvistavat. Alkoholi sisältää etanolia, joka elimistössä muuttuu asetaldehidiksi. Limakalvoja ärsyttävä asetaldehydi on alkoholin palamisen ensimmäinen reaktioaine elimistössä ja sen vaikutusta syöpävaaran syntyyn yksittäisenä tekijänä ei voi sulkea pois. Alkoholin suurkuluttajien ruokavalio saattaa olla köyhä ja sisältää vain vähän suojaavia kasviksia ja hedelmiä, jolloin alkoholin käytön vaikutukset korostuvat. Oluen, viinin tai väkevän alkoholin välillä ei näytä olevan eroa, kun kyse on syöpävaarasta. Ratkaisevampaa näyttää olevan, kuinka paljon etanolia alkoholin kulutuksen kautta elimistöön tulee. Alkoholilla on yhteys maksasyöpään, jossa mekanismi näyttää liittyvän maksakirroosiin. Lisäksi näyttää siltä, että maksasyöpä ja alkoholin kulutus on vahvasti yhteydessä tupakointiin ja ihmisiin, joilla on krooninen C-hepatiittitulehdus. Suolistosyöpien ja alkoholin yhteys on havaittu monissa tutkimuksissa ja syövän vaara näyttää olevan sidoksissa alkoholin kulutuksen tasoon. Rintasyövässä yhteys on olemassa, mutta se ei ole vahva. Tärkeämpää kuitenkin on, että rintasyövän ehkäisyssä turvalliselle alkoholinkulutukselle ei ole määriteltävissä alarajaa. Jopa 10 gramman päivittäinen alkoholiannos, toisin sanoen lasillinen olutta, viiniä tai väkeviä, kohottaa alkoholia käyttävien hieman rintasyöpäriskiä. Annoksen noustessa 20-30 grammaan päivässä kohoaa huomattavasti suun ja kaulan alueen syöpien sekä maksa- ja suolistosyöpien riski. Vaikka turvallista alarajaa on mahdoton määrittää, voidaan suositella että alkoholin kulutus ei saisi nousta yli 20 gramman etanolia päivittäin. Naisilla vastaava määrä on 10 grammaa. Tämä

VIKIPEDIA

- **Alkoholi ja syöpä**

- On osoitettu, että alkoholi kasvattaa ainakin [suu-](#), [kurkku-](#), [nielu-](#), [suolisto-](#), [ruokatorvi-](#) sekä [rintasyöpien](#) riskiä.[\[6\]](#) Lisäksi alkoholin runsas ja pitkäaikainen nauttiminen saattaa aiheuttaa maksan kirroottisuutta, joka puolestaan kasvattaa huomattavasti [maksasyöpään](#) sairastumisen riskiä. Alkoholin käyttö altistaa maksasairauksien lisäksi mm. krooniselle [haimatulehdukselle](#), joka on [haimasyövän](#) riskitekijä.[\[7\]](#) Kansainvälisen syöpätutkimusjärjestön (IARC) raportin mukaan muutama tuoppi päivässä nostaa kaksin-kolminkertaiseksi riskin sairastua suuontelon, nielun, kurkunpään ja ruokatorven syöpiin täysin raittiisiin verrattuna.[\[8\]](#)
- Alkoholin käytön yhteyttä [keuhkosyövän](#) syntyyn on tutkittu, mutta [yhdysvaltalaisen](#) syöpäjärjestön teettämässä tutkimuksessa kasvaneesta riskistä ei saatu viitteitä.[\[9\]](#) Jotkut tutkimukset väittävät toista, mutta useimmat tutkijat uskovat mahdollisen yhteyden johtuvan siitä, että alkoholin käyttäjät myös [tupakoivat](#) muita yleisemmin.[\[10\]](#) Juomisen vaikutus [eturauhassyövän](#) riskiin ei ole huomattava.[\[11\]](#) Myöskään [leukemian](#) syntyyn alkoholin kulutuksella ei tiedetä olevan osuutta.[\[12\]](#)
- On arvioitu, että juovilla ja polttavilla henkilöillä on noin 10–100-kertainen riski sairastua johonkin syöpätautiin kuin niillä, jotka eivät tee kumpaakaan.[\[13\]](#) Vähäininkin alkoholin käyttö kasvattaa naisten rintasyöpäriskiä jonkin verran.
- Kohtuullisissa rajoissa pidetyllä alkoholin käytöllä on harvemmin myös edullisia terveysvaikutuksia: laajan [ruotsalaistutkimuksen](#) mukaan tämä alentaa [munuaissyövän](#) riskiä naisilla.[\[14\]](#)
- **[\[muokkaa\]](#) Käytön hyödyt**
- Vähäisellä alkoholin kulutuksella (1-3 annosta päivässä iästä ja sukupuolesta riippuen) on joidenkin tutkimusten perusteella väitetty olevan sydänsairauksia vähentävä vaikutus. Näiden tutkimusten perusteella alkoholia kohtuullisesti käyttävät elävät pidempään kuin sitä lainkaan käyttämättömät. Tutkimuksissa on suljettu pois muut vaikuttavat tekijät siten, että henkilöiden väliset erot johtuvat nimenomaan alkoholin käytöstä. Toisten tutkimusten mukaan hyötyjä ei ole [\[1\]](#) tai ne ovat todennäköisesti haittoja pienemmät [\[2\]](#) (vrt. [tupakan hyödyt](#)).

TERVEYSTIETO

- Harjoitus 1 -2
 - 5. ALKOHOLI
 - Alkoholia kannattaa käyttää mahdollisimman vähän. Syövän suhteen ei ole turvallista alkoholiannosta.
 - Jos käytät alkoholia, oli se sitten olutta, viiniä tai viinaa jätä käyttö 1-2 annokseen päivässä.

Cancer Research, UK, Dec. 2006

- **Alcohol and cancer: the evidence**

-

- This page contains information about the links between alcohol and cancer. Click on the links below to read about specific topics.

- [Alcohol and cancer](#)

- [Mouth and foodpipe cancer](#)

- [Liver cancer](#)

- [Smoking and drinking](#)

- [Breast cancer](#)

- [Bowel cancer](#)

- [Drinking while pregnant](#)

- [Why does alcohol cause cancer?](#)

- [Safe limits](#)

- You can find out more about the evidence behind other health topics in our other [How do we know?](#) pages.

- **Alcohol is one of the most well established causes of cancer**

- International health organisations like the World Health Organisation agree that alcohol can cause a range of cancers. [1-4](#) This is based on the consistent results of many different studies all around the world. [4](#) This page will tell you about why we think alcohol is a risk factor for cancer.

- The Oxford Textbook of Medicine estimates that 6% of cancer deaths in the UK are caused by alcohol. And all of these deaths could be avoided. [5](#)

VERKKOKlinikka

- 24.2.2006
Alkoholin roolia syövän aiheuttajana aliarvioitu.
- Ranskalaistutkijoiden mukaan tupakan ohella myös alkoholi aiheuttaa merkittävä osan maailman syöpätapauksista. Alkoholi korottaa monen eri syöpätyypin riskiä. Tällaisia ovat mm. suu-, kurkunpää-, ruokatorvi-, maksa-, suolisto- ja rintasyöpä.
- Asiaa tutkineen Lyonilaisen Paolo Boffettan mukaan alkoholin aiheuttamaa syöpävaaraa on jatkuvasti aliarvioitu.

The Lancet Oncology, Feb. 2006

Review

Alcohol and cancer

Paolo Boffetta, Mia Hashibe

A causal association has been established between alcohol consumption and cancers of the oral cavity, pharynx, larynx, oesophagus, liver, colon, rectum, and, in women, breast; an association is suspected for cancers of the pancreas and lung. Evidence suggests that the effect of alcohol is modulated by polymorphisms in genes encoding enzymes for ethanol metabolism (eg, alcohol dehydrogenases, aldehyde dehydrogenases, and cytochrome P450 2E1), folate metabolism, and DNA repair. The mechanisms by which alcohol consumption exerts its carcinogenic effect have not been defined fully, although plausible events include: a genotoxic effect of acetaldehyde, the main metabolite of ethanol; increased oestrogen concentration, which is important for breast carcinogenesis; a role as solvent for tobacco carcinogens; production of reactive oxygen species and nitrogen species; and changes in folate metabolism. Alcohol consumption is increasing in many countries and is an important cause of cancer worldwide.

Introduction

A causal link has been established between alcohol consumption and cancers of the oral cavity, pharynx, oesophagus, liver, colon, rectum, and, in women, breast (figure).¹ For other cancers, a causal association is suspected. The importance of alcohol as a human carcinogen is often underestimated: consumption is rising in many

of consumption, since the protective effect on ischaemic heart disease is not present at high intake.

The most comprehensive estimate of the number of deaths caused and prevented by alcohol has been done as part of WHO's global burden of disease project.⁵ According to this assessment, alcohol caused 185 000 deaths of men in developed countries in 2000, whereas it

Lancet Oncol 2006; 7: 149–56

International Agency for
Research on Cancer, Lyon,
France (P Boffetta MD,
M Hashibe PhD)

Correspondence to:
Dr Paolo Boffetta, Gene—
Environment Epidemiology
Group, International Agency for
Research on Cancer, 150 cours
Albert-Thomas, 69008 Lyon,
France
boffetta@iarc.fr

YLE TEEMA, TIEDEUUTISET

- **ALKOHOLIN SUURKULUTUKSEN EHKÄISEMINEN TEHOKASTA SYÖVÄNTORJUNTAA**
30.1.2006 klo 23.02
- **Alkoholin käyttö lisää riskiä sairastua useisiin eri syöpätyyppeihin, joten alkoholin käytön hillitseminen on tupakoinnin rajoittamisen ohella parhaita keinoja vähentää syöpätauteja ja -kuolemia.**
- Näin toteaa kansainvälinen tutkijaryhmä Lancet Oncology-lehdessä julkaistussa uudessa artikkelissaan. Maailman terveysjärjestön WHO:n mukaan alkoholi aiheuttaa noin 1,8 miljoonaa kuolemantapausta vuosittain, joista suurin osa eli 1,5 miljoonaa kuolemaa on kehitysmaissa. Kaikista kuolemantapauksista alkoholin syyksi vuosittain arvioidaan 3,2%. Koska alkoholin kulutus on kasvamassa kaikkialla maailmassa, on alkoholin käytön vähentäminen kansanterveyden kannalta erittäin kannatettava asia.
- Alkoholin käyttö lisää erityisesti suun ja nielun alueen syöpiä, joissa sairastumisriski kasvaa suoraan suhteessa säännöllisesti nautittuun alkoholimäärään. Maksasyövän riski on alkoholin suurkuluttajilla, yli 100 grammaa puhdasta alkoholia nauttivilla noin kaksinkertainen muuhun väestöön verrattuna. Myös riski sairastua paksusuolen syöpään on alkoholia runsaasti käyttävillä muita suurempi ja naisilla rintasyövän riski nousee kulutetun alkoholin suhteessa. Sen sijaan aiemmin epäilty haimasyöpä ei näytä liittyvän alkoholin käyttöön. Samoin keuhkasyövän suhteen tulokset ovat olleet ristiriitaisia ja niitä sekoittaa alkoholin suurkuluttajilla yleinen tupakointi.
- Yllättävää kyllä, edelleenkin ei tiedetä kovin täsmällisesti miten alkoholi syöpään johtavan solumuutoksen tuottaa. Ilmeisesti siihen on useita teitä, jotka riippuvat kohde-elimistä. Myös perinnöllisillä tekijöillä on osuutensa asiassa. Eläinkokeissa alkoholi ei sellaisenaan ole osoittautunut syöpävaaralliseksi aineeksi, toisin kuin tupakansavu.
- Yksi epäilty on alkoholin tärkein aineenvaihduntatuote, asetaldehydi, joka hengitettynä aiheuttaa koe-eläimille mm. keuhkasyöpää. Asetaldehydi muuttuu elimistössä edelleen asetatiiksi ja koko ketjun nopeus ja tehokkuus riippuu hajottamiseen tarvittavien entsyymien tuotantoa ohjaavista geneistä. Näistä esiintyy useita eri muotoja ihmisissä ja niiden yhteyttä syöpiin on etsitty, toistaiseksi ristiriitaisin tuloksin.
- Eri alkoholijuomien välille ei löydy selviä eroja. Kaikki näyttävät vaikuttavan syövän ilmaantumiseen yhtä lailla.
- (Radion tiedeuutiset, Lancet Oncology)

Kansanterveys 3/2002

- Alkoholi, Mikrobit ja syöpä
- Satu Väkeväinen
- HUS/HYKS
Päihdelääketieteen tutkimusyksikkö.
- Kirjoitus perustuu väitöskirjaan
- *Local Acetaldehydic production as a pathogenetic factor for upper digestive tract cancers in humans.*
- Alkoholin runsas käyttö lisää riskiä sairastua yläruoansulatuskanavan syöpiin. Viime aikaisissa tutkimuksissa on saatu vahvaa viitettä siitä, että alkoholin syöpää aiheuttava mekanismi liittyy mikrobien välityksellä tapahtuvaan paikalliseen asetaldehydin muodostukseen ruoansulatuskanavan alueella.

Terveystt ja elämää -Päihhteet

- **Alkoholistit kuolevat nuorempina**
- Huolimatta siitä, että alkoholia käyttävillä on todettu vähemmän verisuonten kalkkeutumista ja siitä johtuvia sydän- ja verisuonten sairauksia, alkoholia säännöllisesti käyttävien kuolleisuus on huomattavasti suurempi kuin muilla. Alkoholin käyttö lyhentää elinikää huomattavasti.
- Tutkimusten mukaan alkoholin ongelmakäyttäjän keski-ikä on alle 60 vuotta. Suureksi osaksi tämä johtuu alkoholin vaikutuksesta maksaan (maksakirroosi) sekä muista alkoholin aiheuttamista sairauksista. Alkoholimyrkytys ja haimatulehdus ovat tavallisimpia alkoholin suurkäyttäjien kuolinsyitä. Alkoholimyrkytys on myös nuorten alkoholin käyttäjien merkittävin kuolinsyy. Muita kuolinsyitä ovat mm. sydänpysähdys ja syöpä. **Alkoholin käyttö lisää todennäköisyyttä sairastua mihin tahansa syöpään.**

Terveyttä ja elämää- Syöpä

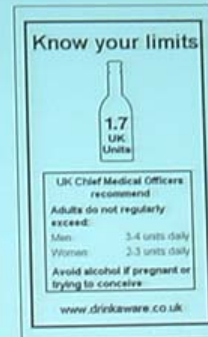
- **Syövän syyt**
- Syövällä on monta syytä. Jotkut syöpämuodot näyttävät ilmaantuvan paikallisen ärsytyksen tähden. Syöpäriskiä lisäävää kemiallista ärsytystä on todettu mm. tupakanpolton yhteydessä ja eräissä ammateissa. Monissa syöpämuodoissa ärsytyksen aiheuttajaksi on todettu virus.
- Elimistön vastustuskyky - yleiskunto - on myös erittäin tärkeä tekijä, samoin psyykkiset tekijät. Tässä kurssikirjeessä esitellään muutamia tavallisimmista syöpämuodoista ja kerrotaan, kuinka voimme vähentää riskiä sairastua niihin. Syövän syyt ovat kuitenkin niin moninaiset, että täydellistä suojaa niitä vastaan ei ole saatavilla.
- Arvion mukaan 70 - 80 % syöpätapauksista on ehkäistävissä elintapoja muuttamalla. **Tupakoinnin, runsaan alkoholin ja rasvan käytön on todettu lisäävän sairastumisriskiä lähes kaikkiin syöpätauteihin.** Tupakan merkitys näkyy erityisesti keuhkosyöpätilastoissa.

Miten tästä eteenpäin?

- Alkoholin käyttö kielletään EU:ssa
- Olla tekemättä mitään
- Alkoholijuomapulloihin varoitus, että alkoholi aiheuttaa syöpää
- Veronkorotus
- Myytävien juomien alkoholimäärien vähentäminen
- Mainoskielto
- Terhakampi raittiusvalistus ja terveydenhuolto

What is the big deal about labels?

- Full list of ingredients or just allergy producing substances?
- Health warnings or moderate consumption messages?
- Impact?



Varoitussmerkinnet

Syöpövaroititus



Pekka Puska, KTL

- **Pekka Puska: Miedoille alkoholijuomille lisää hintaa**
 - Julkaistu: 20.8.2007 13:20
 - Päivitetty: 20.8.2007 18:16
 - [Hannele Tulonen](#)
 - helsingin sanomat
-
- Mietojen alkoholijuomien verotusta tulisi nostaa suunniteltua enemmän, sillä "tie alkoholin suurkuluttajaksi käy mietojen kautta", painotti Kansanterveyslaitoksen pääjohtaja [Pekka Puska](#) maanantaina laitoksen keskustelutilaisuudessa.
 - Hän esitti myös, että kauppoihin ja ravintoloihin pitäisi tuoda miedompi II-veroluokan olut kolmosoluen rinnalle.
 - Puska arvioi, että nuorisoon vetoavaa alkoholimainontaa esimerkiksi urheilukilpailussa on nykyisin liikaa. Alkoholivalistuksen tulisi hänen mielestään olla nykyistä vahvempaa, ja alkoholin haittoihin tulisi puuttua terhakammin terveydenhuollossa.

Överrisk för bröst- och tarmcancer

- 26 forskare från 15 länder skärskådade forskningsresultaten kring cancer och alkohol i februari. Resultatet publicerades i The Lancet Oncology.
- Bröstcancer. 50 gram alkohol per dag ökade risken med 50 procent .
- Tarmcancer. 50 gram alkohol ökade risken med 40 %.
- Munhåls cancer. 50 gram alkohol ökade risken med 200-300 procent.
- Källa IARC

EU



The Republic of Slovenia
Ministry of Health

The presidency of Slovenia to EU in 2008

Two main priorities:

I. cancer

II. prevention of alcohol related
intentional and un-intentional injuries

Slovenia

I. Cancer:



The Republic of Slovenia
Ministry of Health

We can hardly speak of the balance between prevention and curative services, when for example in Slovenia only 4% of all health expenditure is devoted to prevention.

Prevention of cancer in primary health centers does not involve only cancer screening programs but also screenings targeting risk factors and among those alcohol use.

Huvudstadsbladet 29.8.2007

- **INGEN CANCERVARNING PÅ FLASKOR**
- Trots tydliga forskningsresultat blir det ingen cancervarning på alkoholflaskorna i Finland.
– Tråkigt. Industrin har nog tryckt på, säger Harri Vertio som leder Cancerorganisationerna.
- (Terveysvaroitus mahdollisesti kyllä, mutta syöpää ei mainita nimeltä)

EC Communication on alcohol and health

Finally, an EU alcohol strategy... but it is very limited in scope and rests largely on supporting Member State actions.

Alcohol is firmly on the EU policy agenda...but the most powerful EU mechanism, legislation, is off the agenda.

The Forum will NOT be the place for policy discussions but both NGOs and industry seek such policy dialogue. Where will this happen?

The 'price of entry' for industry to have access to SANCO via the Alcohol and Health Forum is that they must commit to concrete actions and increasing funds. But they already enjoyed frequent and good relations at senior SANCO level and NGOs face the same 'price of entry'.

There will be no balance in numbers of NGO/industry members

Lopputulos riippuu jokaisesta

Mitä me voimme tehdä?